

藥品名稱

薑黃素、印度藏紅花

Indian saffron, Curcumin, Jiang huang, Curcuma longa, Curcuma domestica



圖片來源:Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2020)

(<https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/turmeric>)

已證實的薑黃功用

薑黃運用在烹飪中做為香料，已經被食用了多個世紀。儘管這些作用的發生方式尚未完全弄清，但它的確具有許多生物學活性。

實驗證明，薑黃中的薑黃素類物質可預防發炎症狀，並且可以增強排毒酶的活性，以及透過中和傷害 DNA 的分子（例如自由基）來保護人體。薑黃素具有微弱植物雌激素的作用、保護神經作用、促進膽汁分泌、抗發炎、調節免疫力、抗細胞增生，和癌症的預防作用，也能增加化療藥物敏感性、以及放射治療敏感性。

誰適合食用薑黃作為補充治療

薑黃常被用於以下症狀：

1. 可緩解精神疾病
2. 預防失智
3. 緩解腸躁症或潰瘍性結腸炎的症狀

4. 改善膝蓋關節炎
5. 第 2 型糖尿病
6. 薑黃用以減輕腎結石、消脹氣的說法，目前尚未有實驗支持。
7. 預防癌症：可能有助於預防罹患大腸直腸癌、胃癌、皮膚癌，但這需要更多數據來驗證。

禁忌及相關副作用

曾經因使用薑黃而造成不適的研究報告，包括過敏性皮炎、接觸性蕁麻疹、紫杉醇毒性、急性毒性肝炎。

藥師建議

1. 確定您是否有適應症，如當成癌的輔助治療，請與藥師或醫師討論。
2. 確認是否有使用禁忌
3. 請詢問藥師是否有存在藥物交互作用
4. 與醫師確認是否有療效

免責聲明

本網站內容整理自網頁 Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2020)，僅供學習和參考使用，不能代替任何醫療建議，也不應成為診斷或治療疾病的最終依據。與健康相關的資訊經常推陳出新，因此此網站上包含的信息可能尚未包含最即時的研究資料。服用任何營養補充品前，請先詢問你的藥師、醫師或營養師。如有身體不適，請及時就醫。